



THOMAS GORDON

## Τα μυστικά του αποτελεσματικού γονέα

Ένα πρωτοποριακό βιβλίο που βοήθησε εκατομμύρια γονείς.

Η μέθοδος Gordon είναι αποτελεσματική είτε έχετε ένα μικρό ατίθασο παιδί είτε έναν επαναστατημένο έφηβο. Θα σας βοηθήσει να αναθρέψετε παιδιά υπεύθυνα, συνεργάσιμα και αυτόνομα, παιδιά χαρούμενα με κοινωνικό ενδιαφέρον και σεβασμό, ικανά να δημιουργούν αρμονικές σχέσεις, παιδιά λειτουργικά και ικανά να ανταποκρίνονται στις προκλήσεις της εποχής τους.

Σε μια εποχή γεμάτη προκλήσεις, οι δυσκολίες που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι γονείς είναι πλέον αναρίθμητες. Συγκρούσεις που αφορούν το διάβασμα και τις σχολικές επιδόσεις, τη χρήση του διαδικτύου και των ηλεκτρονικών συσκευών, τα υλικά αγαθά, την επιρροή από τις παρέες και τα πολλαπλά πρότυπα, την εμφάνιση και γενικότερα τα θέματα υγείας και ασφάλειας έχουν καταστήσει το ρόλο του γονέα πιο απαιτητικό από ποτέ.

Μπροστά σε αυτές τις προκλήσεις, τα παιδιά χρειάζεται να νιώθουν τον γονέα τους σύμμαχο, ώστε αφενός να καταφεύγουν σε αυτόν στις δύσκολες στιγμές τους και αφετέρου να μπορεί ο γονιός να τα επηρεάζει ουσιαστικά. Η επιβολή εξουσίας και η τιμωρία έχουν αποδειχθεί αναποτελεσματικά μέσα διαπαιδαγώγησης. Η ζεστή και αρμονική σχέση μεταξύ γονέα και παιδιού, που χτίζεται επάνω στον αμοιβαίο σεβασμό και την κατανόηση, και όχι στον φόβο, τις φωνές και τις τιμωρίες, αποτελεί πλέον μονόδρομο.

Η φιλοσοφία και η μέθοδος που προτείνει ο Thomas Gordon προάγουν την ουσιαστική επικοινωνία και την αποτελεσματική επίλυση των προβλημάτων και επίσης παρέχουν τη σιγουριά ότι δεν υποθηκεύεται η πνευματική και ψυχική υγεία των παιδιών.

### ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

978-618-82707-0-1

16,5 x 23 εκ.

316 ΣΕΛΙΔΕΣ

23,32 ΕΥΡΩ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016



### Ο ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ



Ο διαπρεπής ψυχολόγος δρ. Thomas Gordon (1918 - 2002), μαθητής και συνεργάτης του C. Rogers και του A. Maslow, δίδαξε επί είκοσι χρόνια τη μέθοδό του,

πριν εκδώσει το πρώτο του βιβλίο στο οποίο την παρουσίαζε αναλυτικά. Τιμήθηκε το 1999 με το Χρυσό Μετάλλιο της Ένωσης Αμερικάνων Ψυχολόγων για τη Συνεχή Προσφορά του στην Ψυχολογία, και το 2000 με το Βραβείο Επίτευγμα Ζωής από την Ένωση Ψυχολόγων της Καλιφόρνιας, ενώ ήταν ο πρώτος παραλήπτης του Βραβείου Επίτευγμα Καριέρας από την Αμερικάνικη Ένωση Εκπαιδευτών Ανατροφής των Παιδιών. Υπήρξε σύμβουλος στο Συνέδριο του Λευκού Οίκου για τα Παιδιά. Ο δρ. Gordon έχει γράψει οκτώ βιβλία, συμπεριλαμβανομένων των Leader Effectiveness Training (L.E.T.) και Parent Effectiveness Training (P.E.T.) Ως αναγνώριση της προσφοράς του, προτάθηκε για το Νόμπελ Ειρήνης το 1997, το 1998 και το 1999.