



DR. CHARLES E. SCHAEFER
THERESA FOY DIGERONIMO

AGES & STAGES ΣΤΑΔΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Ένας οδηγός για την ενίσχυση των κοινωνικών,
συναισθηματικών και γνωστικών δεξιοτήτων του παιδιού σας.

Κάθε γονιός αγωνιά για να προαγάγει την ευημερία και την υγιή ανάπτυξη του παιδιού του, συχνά όμως οι καλές προθέσεις δεν αρκούν για να ανταποκριθεί σε προκλήσεις όπως:

- «Μπορώ να διδάξω πειθαρχία και αυτοέλεγχο στο ενός έτους μωρό μου;»
- «Είναι ρεαλιστικό να απαιτώ από τη δίχρονη κόρη μου να μοιράζεται τα παιχνίδια της;»
- «Είναι βοηθητικό να λέω στο πεντάχρονό μου ότι είναι το καλύτερο στα πάντα;»
- «Είναι φυσιολογικό ο οκτάχρονος γιος μου να αλλάζει συχνά τους καλούς του φίλους;»

Βασισμένο σε έγκυρες επιστημονικές έρευνες, το βιβλίο Ages and Stages προσφέρει στους γονείς έναν πρακτικό οδηγό για την ανάπτυξη των παιδιών. Μέσα από αναρίθμητα καθημερινά παραδείγματα, βοηθητικές συμβουλές, τεχνικές και προτεινόμενες δραστηριότητες, οι γονείς αποκτούν τα απαραίτητα εργαλεία ώστε να ανταποκριθούν αποτελεσματικά στους παρακάτω σημαντικούς τομείς:

- Τι συμπεριφορές να περιμένω από το παιδί μου, σύμφωνα με την ηλικία και το αναπτυξιακό στάδιο στο οποίο βρίσκεται
- Τι να κάνω προκειμένου να βοηθήσω το παιδί μου να αναπτύσσεται ικανοποιητικά;
- Τι να αποφεύγω προκειμένου να μη δυσχεραίνω την εξέλιξή του;
- Πώς να διακρίνω αν η ανάπτυξη του παιδιού μου συμβαδίζει με το αναμενόμενο για την ηλικία του αναπτυξιακό στάδιο;

Η δομή του βιβλίου, που χωρίζεται σε τέσσερα ηλικιακά στάδια από τη γέννηση μέχρι τα 10 έτη και καλύπτει για κάθε στάδιο τους ίδιους τομείς ψυχολογικής υγείας και ανάπτυξης, σας βοηθάει να παρακολουθείτε την πρόοδο του παιδιού σας και να διαφοροποιείτε τόσο τις απαιτήσεις σας όσο και τις γονικές πρακτικές σας όσο αυτό μεγαλώνει. Το βιβλίο αυτό αποτελεί μια πυξίδα που θα σας βοηθήσει να εξοπλίσετε τα παιδιά σας με τα απαραίτητα εφόδια προκειμένου να εξορμήσουν στο περιπετειώδες ταξίδι της εφηβείας.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

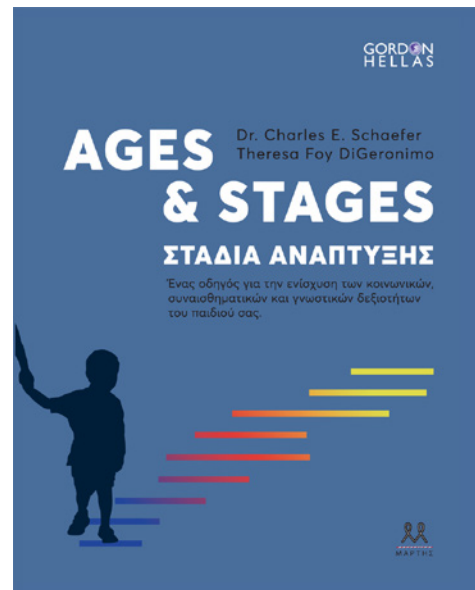
978-618-82707-2-5

18 x 24 εκ.

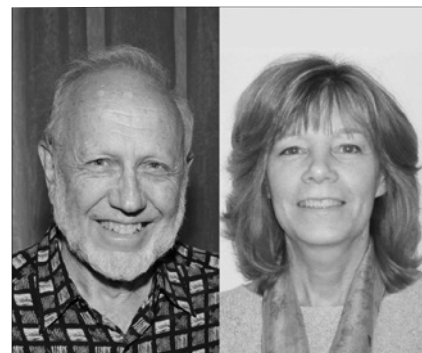
256 ΣΕΛΙΔΕΣ

23,32 ΕΥΡΩ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016



ΟΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ



Ο **Charles E. Schaefer**, PhD, είναι καθηγητής Ψυχολογίας, ιδρυτής του Οργανισμού Παιγνιοθεραπείας (Play Therapy Association) και ειδικός σε θέματα υγείας και συναισθηματικής ευημερίας των παιδιών. Είναι σύμβουλος της ιστοσελίδας της Disney, Family.com, καθώς και συγγραφέας περισσότερων από 50 βιβλίων για γονείς.

Η **Theresa Foy DiGeronimo** έχει συγγράψει περίπου 35 βιβλία σχετικά με την εκπαίδευση και την ανατροφή των παιδιών. Με τον δρ Charles Schaefer έχουν συνεργαστεί ξανά στη συγγραφή του βιβλίου Toilet Training without Tears.