



MADELINE LEVINE
Το τίμημα της αφθονίας

Στο βιβλίο αυτό, η κλινική ψυχολόγος, γνωστή και για τις ομιλίες της ανά τον κόσμο Madeline Levine, αποκαλύπτει έναν έναν τους μύθους γύρω από το μέγαλωμα των παιδιών, επισημαίνει τις τοξικές επιρροές της σημερινής μας κοινωνίας στην ανατροφή τους και δίνει πρακτικές συμβουλές στους γονείς για το πώς να αποφύγουν τις παγίδες και να βοηθήσουν τα παιδιά τους να αναπτύξουν έναν αυθεντικό και υγιή εαυτό.

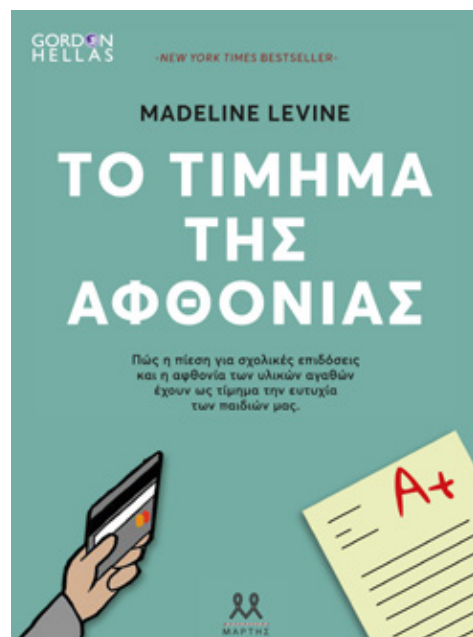
Οι έρευνες τα τελευταία χρόνια δείχνουν ότι τα έξυπνα, φαινομενικά σίγουρα για τον εαυτό τους παιδιά, τα οποία προέρχονται από οικονομικά ευκατάστατες οικογένειες της μεσαίας ή ανώτερης τάξης κι έχουν γονείς που νοιάζονται γι' αυτά και ασχολούνται με την ανατροφή τους, εκδηλώνουν υψηλότερα ποσοστά κατάθλιψης, άγχους και χρήσης ουσιών σε σύγκριση με παιδιά άλλων κοινωνικοοικονομικών ομάδων. Η πίεση για επιτυχία, η τελειοθρία και η αναγωγή των υλικών αγαθών σε αξία είναι οι βασικοί λόγοι που συμβάλλουν στα προβλήματα αυτών των παιδιών.

Ποιες συμπεριφορές και συνήθειες των κατά τα άλλα καλοπροαίρετων γονιών δημιουργούν τελικά δυσκολίες στα παιδιά; Τι κάνει άθελά του ένας γονιός και εμποδίζει την αυτονομία και την αξιοποίηση του δυναμικού των παιδιών του; Πώς η αφθονία των υλικών αγαθών αναστέλλει την υγιή ανάπτυξη ενός παιδιού; Πώς η συνεχής κριτική στα παιδιά προκειμένου να «βελτιώνονται» σε ό,τι κάνουν και η πίεση για τις σχολικές επιδόσεις έχουν αρνητικές επιπτώσεις στην ψυχική τους υγεία; Τι τελικά έχει σημασία για την επιτυχία ενός παιδιού στη ζωή;

«Επιδραστικό... Όλοι οι γονείς θα πρέπει να διαβάσουν αυτό το βιβλίο, είτε έχουν προβλήματα με τα παιδιά τους είτε όχι» *Washington Post*

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

978-618-82707-4-9
16,5 x 23 εκ.
240 ΣΕΛΙΔΕΣ
22,50 ΕΥΡΩ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2018



Η ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ



Η **Madeline Levine**, Ph.D., είναι κλινική ψυχολόγος στην κομητεία Μαρίν των ΗΠΑ τα τελευταία τριάντα χρόνια και διαθέτει τεράστια εμπειρία σε θέματα που αφορούν τα παιδιά και τους εφήβους, καθώς και σε θέματα γονεϊκότητας. Για πολλά χρόνια υπήρξε σύμβουλος σε σχολεία όλων των βαθμίδων στις ΗΠΑ.

Είναι συγγραφέας των βιβλίων *Viewing Violence and See No Evil: A Guide to Protecting Our Children from Media Violence* και *Teach Your Children Well: Parenting for Authentic Success*.

Δίνει συχνά ομιλίες σε όλο τον κόσμο, γράφει άρθρα για εφημερίδες και εμφανίζεται στην τηλεόραση και το ραδιόφωνο για θέματα που αφορούν τη διαπαιδαγώγηση παιδιών και εφήβων. Ζει στην Καλιφόρνια με τον σύζυγο και τους τρεις γιους της.