

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΚΑΛΟΠΡΟΑΙΡΕΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Μπορείς να τα καταφέρεις...

ή Το μυστικό της αλληλοβοήθειας

OLIVIER CLERC &
GAIA BORDICCHIA



ΜΑΡΤΗΣ



Ο Ολιβιέ Κλερκ είναι ειδικός στην προσωπική ανάπτυξη.
Βασικό έργο του είναι η ανακάλυψη και μετάφραση
του βιβλίου του Miguel Ruiz *Οι τέσσερις συμφωνίες*
των Τολτέκων.

Τίτλος βιβλίου: **Μπορείς να τα καταφέρεις...**

Τίτλος πρωτοτύπου: *Tu peux y arriver...*

Από τις Εκδόσεις Flammarion, 2021

Μετάφραση: Πετρούλα Γαβριηλίδου

Επιμέλεια κειμένου: Άννα Μαράντη

Μακέτα εξωφύλλου – Σελιδοποίηση: Γωγώ Τρικεριώτη

© Flammarion, 2021

© Για την ελληνική γλώσσα: Μάρτης, Αθήνα 2025

Πρώτη έκδοση στα ελληνικά: Οκτώβριος 2025

ISBN: 978-618-5533-53-3



*Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών,
προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.*

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής αδειάς του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευσή του συνόλου ή μέρους του έργου.

Μάρτης | Τατοΐου 121, Μεταμόρφωση 144 52 | Τηλ.: 210 3210982
www.martis.gr | email: info@martis.gr

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΚΑΛΟΠΡΟΑΙΡΕΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Μπορείς να τα καταφέρεις...

ή Το μυστικό της αλληλοβοήθειας

Olivier Clerc

Εικονογράφηση:
Gaia Bordicchia



Μετάφραση: Πετρούλα Γαβριηλίδου


ΜΑΡΤΗΣ

Στο δάσος της Μεγάλης Βελανιδιάς αρχίζει να ξημερώνει. Κι ασχολείται ο καθένας με ό,τι του αρέσει να σκαρώνει. Τα πουλάκια τραγουδούν, οι σκίουροι κυνηγιούνται και στα δέντρα πηδούν, κι οι μέλισσες, γεμάτες γύρη, στην κυψέλη τους επιτέλους γυρνούν, που κρέμεται από το κλαδί μιας γέρικης βελανιδιάς. Όλα τα πλάσματα δείχνουν χαρωπά, ή μάλλον...





...σχεδόν όλα.

Καθισμένος στο χορτάρι, μέσα σε ένα ξέφωτο, ο Φουντωτός προσπαθεί να φτιάξει τον σκελετό ενός χαρταετού, ενώνοντας πολλά μικρά κλαδιά με κομματάκια σπάγγο γερά. Για δεύτερη φορά στη σειρά, όλα τα κομμάτια, που έχει συναρμολογήσει, του διαλύονται στα χέρια.





«Φτου, να πάρει, και φτου ξανά!»
φωνάζει ο Φουντωτός έξαλλος και νιώθει
την επιθυμία να τα πετάξει όλα κάτω.



«Μπορώ να τα καταφέρω μόνος μου!

Δεν είμαι μικρός τώρα πια!» λέει ο Φουντωτός.

«Δηλαδή, πιστεύεις πως, όταν είμαστε μεγάλοι, δεν έχουμε πια ανάγκη τους άλλους;» του απαντά ο μπαμπάς του.

«Πρέπει να μπορείς να βασίζεσαι σε μας και σε όλους όσοι σε στηρίζουν, για να δυναμώνεις, όπως κάνουν τα δέντρα με τα κλαδιά τους και τις ρίζες τους».

Κι αν μαθαίναμε να δεχόμαστε
τη βοήθεια των άλλων;

ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΕΙΡΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ:

